



Rehaklinik
Am Kurpark

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

**ONKOLOGISCH-
ORTHOPÄDISCHE
REHABILITATION
VON SARKOM-
PATIENTEN**





„Es braucht eine ganzheitliche Behandlung, um die weitreichenden Folgen der Krankheit aufzuarbeiten. Wir bieten unseren Patienten die Unterstützung, die sie brauchen, um ihr Leben gesund und mit neuem Mut fortzusetzen.“

Dr. med. Cornelia Alice Pape

Fachübergreifende Rehabilitation

Eine interdisziplinäre Betreuung von Menschen mit Knochen- und Weichteilsarkomen ist das Kernstück unserer Rehabilitation. Wir bauen auf die langjährige Zusammenarbeit und Erfahrung unseres ärztlichen, bewegungstherapeutischen, pflegerischen und psychologischen Teams in unserer Fachklinik für konservative Orthopädie und Rheumatologie sowie Onkologie und Hämatologie.

Wir bieten eine ganzheitliche Rehabilitation für Patienten

- mit Primärtumoren der Extremitäten und des Rumpfes
- mit Knochen- und Weichteilm metastasen bei verschiedenen soliden Tumoren und hämatologischen Erkrankungen (Multiples Myelom) nach stabilisierenden chirurgischen Eingriffen
- mit primärer oder sekundärer Osteoporose
- mit tumor- und therapieassoziierten Organ- und (auto-)immunologischen Komplikationen



Rehabilitationsziele

Im orthopädisch-bewegungstherapeutischen Behandlungsansatz stehen mobilisierende, funktionserhaltende oder -wiederherstellende sowie schmerzlindernde Maßnahmen im Vordergrund.

Die psychoonkologisch-verhaltenstherapeutisch ausgerichtete Betreuung begleitet und unterstützt in der Krankheitsverarbeitung und dient der seelischen Stabilität. Sie unterstützt die Teilhabe im sozialen, familiären und beruflichen Leben.

Psychoonkologische Betreuung

Besonderen Stellenwert nimmt in unserem Haus die psychoonkologische Betreuung ein. Durch Beratung und Begleitung helfen wir Ihnen, eigene Ressourcen zu entdecken, zu nutzen und zu entwickeln. Wir unterstützen Sie dabei, die Krankheit zu verarbeiten und Ihre Lebensqualität und selbstständige Lebensführung wieder zu erzielen.

Ziele unserer therapeutischen Arbeit

- _ Funktionalität, Stabilisierung und Mobilisation des Halte- und Bewegungsapparates
- _ Aufbau von Kondition und Kräften
- _ Förderung von Selbstvertrauen und Zuversicht
- _ Unterstützung der Krankheitsverarbeitung
- _ Berufliche und soziale Reintegration, MBOR
- _ Unterstützung und Vorbereitung von Nachsorge und Prävention
- _ Korrektur von ungesunden Lebensstilen

- _ Überwindung von physischer und psychischer Erschöpfung im Sinne eines Fatigue-Syndroms
- _ Kräftigung der Rumpf- und Extremitätenmuskulatur
- _ Konditionsaufbau
- _ Schmerzlinderung
- _ Mobilisation und Gehschule für Patienten mit Prothesen und weiteren orthopädischen Hilfsmitteln
- _ Rollstuhlmobilisation
- _ Erleichterung der seelischen Belastung, von Ängsten und Stimmungsschwankungen
- _ Förderung des Entspannungsvermögens
- _ Bewältigung und Verarbeitung der Erkrankung auf den Weg bringen
- _ Entdecken und Aktivieren der gesunden und selbstheilenden eigenen Kräfte
- _ Wiederzurückfinden in das individuelle Lebensumfeld
- _ MBOR: Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation
- _ Korrektur von ungesunden Lebensstilen

Das Angebot im Überblick

Das Gesamttherapiekonzept umfasst bewegungstherapeutische Einzel- und Gruppentherapien, Beratungsgespräche und Seminare, psychoonkologische Gespräche, das Erlernen von Entspannungstechniken, gute Gespräche und interaktives Lernen.

Sport- und Bewegungstherapie

- _ Gezielte manuelle Einzelkrankengymnastik
- _ Gruppentherapien, Sport, physiotherapeutisch betreute Funktionsgymnastik in der Halle und im Freien einschließlich Atem-, Rücken- und Schulter-Nacken-Gruppen sowie Sport und Spiele
- _ Wassergymnastik
- _ Medizinische Trainingstherapie, sporttherapeutisches Grundlagenausdauer-, Bewegungs-, Koordinations- und Krafttraining
- _ Physikalische Therapiemaßnahmen
- _ Aktive und passive Entspannungsverfahren: autogenes Training, progressive Muskelentspannung nach Jacobsen, meditatives Tanzen
- _ Qigong/TaiChi und Körperwahrnehmungsübungen
- _ 3D-Ganzkörperstabilisation
- _ Schwingungstherapie

Ergotherapie

- _ motorisch-funktionell und resensibilisierend
- _ kreativ, künstlerisch-gestaltend

Sozialberatung

- _ Sozialrechtliche Fragestellungen
- _ Individuelle Beratungsgespräche und Seminare, interaktive Gruppengespräche
- _ Sozialmedizinische Beratung, Organisation der postrehabilitativen Betreuung und Nachsorge, berufliche Reintegration (**MBOR**)

Psychoonkologische Betreuung

- _ Psychologische Einzel- und Gruppengespräche

Orthopädische Hilfsmittel

- _ Kooperation mit Orthopädietechnik, Orthesen- und Prothesenversorgung und -anpassung



Rehaklinik Am Kurpark

Fachklinik für Onkologie/Hämatologie und
Neurootologie, Rheumatologie/Orthopädie,
Lehrklinik für Ernährungsmedizin

Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Web www.rehaklinik-am-kurpark.de

Chefarzt ab 1. September 2019:

PD Dr. med. Andreas Willer

Kaufmännische Leitung: Holger Metz

Chefarztsekretariat: Julia Müller, Susanne Reuss

Tel. 0971 919-113/-110

Fax 0971 919-120

E-Mail j.mueller@rehaklinik-am-kurpark.de
s.reuss@rehaklinik-am-kurpark.de

Patientenaufnahme:

Tel. 0971 919-105

Fax 0971 919-150

E-Mail

patientenmanagement@rehaklinik-am-kurpark.de

Klinik zertifiziert nach QMS Reha