



Rehaklinik  
**Am Kurpark**

Eine Klinik der RehaZentren  
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

Rheuma, orthopädi-  
sche Erkrankungen  
und Osteoporose

**NEUE WEGE  
FINDEN**





„Wir wollen Einsicht und Motivation zu Körperwahrnehmung, Achtsamkeit und Mitwirken an unseren Therapien fördern. Wir helfen Ihnen damit, ein aktives Alltagsverhalten und selbstständige Lebensführung sowie eine berufliche Reintegration zu ermöglichen.“

Dr. med. Cornelia Alice Pape

## Aktiver leben

Der Krankheitskomplex Rheuma umfasst rund 300 verschiedene Diagnosen. Dazu gehören unter anderem die degenerativen Erkrankungen des Bewegungssystems, also die Arthrosen, ebenso wie die entzündlich rheumatischen Erkrankungen sowie die Osteoporose. Diese Krankheitsbilder führen meist zu chronischen Schmerzen und Funktionseinschränkungen und beeinträchtigen die Lebensqualität.

Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen die Folgezustände der jeweiligen Erkrankung positiv zu beeinflussen und die Teilnahme am täglichen Leben und Beruf wieder zu ermöglichen. Mit unserer großen Behandlungspalette fördern wir Ihre Ressourcen.

Ein Schwerpunkt unserer Behandlung ist die medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) mit Schulungsprogrammen, die arbeits- und berufsbezogene Probleme thematisieren, um Betroffene im Erwerbsleben zu halten oder wieder in den Beruf zu reintegrieren.

# Was Sie bei uns erwartet

## Am Anfang

Eine ausführliche Eingangsuntersuchung steht in unserem Haus am Beginn jeder Rehabilitationsmaßnahme. Sie ist die Grundlage dafür, dass die Therapie auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden kann und damit zu einem nachhaltigen Erfolg führt. Dazu finden ein ärztliches Aufnahmegespräch und im weiteren Verlauf eine für Ihr Beschwerdebild erforderliche Diagnostik statt. Besonders wichtig ist es uns hierbei, Ihren aktuellen körperlichen und seelischen Zustand zu erfassen sowie Ihren familiären, beruflichen und sozialen Status zu erheben.

## Im Verlauf

Basierend auf der gründlichen körperlichen Untersuchung wird ein Behandlungskonzept zusammengestellt, das ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Während Ihres Aufenthaltes steht Ihnen unser multiprofessionelles Expertenteam zur Seite. So wird Ihre Therapie ständig Ihrer persönlichen Situation angepasst.

## Am Ende

Zum Abschluss Ihres Aufenthaltes werden Sie in einem ausführlichen ärztlichen Abschlussgespräch über Ihre Therapieergebnisse informiert. Sie erhalten Verhaltens- und Nachsorgeempfehlungen, die Sie in Ihrem weiteren beruflichen und sozialen Leben unterstützen.



WENIGER SCHMERZEN

MEHR FUNKTION –

DIE LEBENSQUALITÄT

VERBESSERN.



„Sich mit weniger Schmerzen bewegen zu können, bedeutet mehr Lebensqualität – an diesem Ziel arbeiten wir mit all unseren Patientinnen und Patienten.“

## Wir sind für Sie da

Zahlreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen Sie bei Ihrem Aufenthalt und sorgen dafür, dass Sie bestmöglichst betreut werden:

- **Ärztinnen und Ärzte** betreuen Ihren Aufenthalt medizinisch.
- **Unser psychologisches Team** unterstützt Sie in der Krankheits-, Schmerz- und Stressbewältigung.
- **Unsere Pflegekräfte** sorgen dafür, dass Sie im stationären Bereich gut betreut sind.
- **Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Physio-, Ergo- und Bewegungstherapie** helfen Ihnen, sich wieder besser zu bewegen, geben Ihnen Hilfestellung, Ihren Alltag und Beruf besser zu bewältigen und begleiten Sie bei unseren medizinisch-beruflichen Schulungen.
- **Die Ernährungsberaterinnen** zeigen Ihnen, wie Ihre Ernährung an den richtigen Platz in Ihrem Leben rückt.
- **Unser Sozialdienst** berät Sie umfassend zu Fragen rund um Beruf und Arbeit.

# Wann wir Sie unterstützen können

Eine chronische Krankheit oder dadurch bedingte Operation des Bewegungsapparates schränkt meist verschiedene Fähigkeiten ein. Dann kann eine Rehabilitationsbehandlung angezeigt sein.

## Wir sind besonders kompetent bei:

- \_ Entzündlich rheumatischen Krankheitsbildern, wie rheumatoide Arthritis, M. Bechterew, Psoriasisarthritis, Kollagenosen
- \_ Sämtlichen degenerativen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen (Arthrosen)
- \_ Funktionellen Störungen im Bereich des Bewegungsapparates, z. B. muskuläre Insuffizienzen, Fehlstatiken
- \_ Chronischen Rückenschmerzen
- \_ Stoffwechselerkrankungen mit rheumatischen Beschwerden, z. B. Osteoporose
- \_ Knochen- und Knorpelerkrankungen (Osteopathien und Chondropathien)
- \_ Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Operationen von Hüfte, Knie, Schulter
- \_ Anschlussheilbehandlungen (AHB) für die Wirbelsäule bei Bandscheibenvorfällen ohne und nach vorausgegangenem operativem Eingriff
- \_ Sonstigen Krankheiten des Muskel-/ Skelettsystems und des Bindegewebes





## Unsere Leistungen für Sie

Unser rheumatologisches Therapiekonzept setzt auf die Anwendung von komplexen Maßnahmen auf medizinischem, beruflichem und sozialem Sektor. Ärztliche, pflegerische, physiotherapeutische, ergotherapeutische, psychologische und diätetische Versorgung sind aufeinander gut abgestimmt und verzahnt.

Das aus verschiedenen Bausteinen zusammengesetzte, aktive Therapieprogramm wird für Sie individuell geplant und an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und psychische Verfassung angepasst.

Besonderheit unserer Klinik ist die kompetente Mitbehandlung rheumatischer Begleiterkrankungen bei Krebsleiden und umgekehrt, da beide Fachrichtungen Betreuungsschwerpunkte dieses Hauses sind.

Als zertifizierte Ernährungsklinik helfen wir Ihnen, durch unterschiedliche Kostformen und Beratungen den Ernährungs- und Lebensstil besser anzupassen und Krankheitsbilder wie Rheuma und Osteoporose positiv zu beeinflussen.

## Diagnostik

Während Ihres Aufenthalts in unserer Klinik sind Sie medizinisch rund um die Uhr gut versorgt. Ihnen stehen zahlreiche moderne diagnostische Verfahren zur Verfügung, die gezielt und je nach Krankheitsbild und individuellen Befunden eingesetzt werden. Natürlich ist es auch möglich, eine umfangreiche Labordiagnostik zu erheben. Nach den medizinischen Untersuchungen können die Therapiemaßnahmen während der Rehabilitation jederzeit entsprechend angepasst werden.

## Ergotherapie

Die Betroffenen werden regelmäßig darin geschult, wie sie ihre Gelenke schützen können. Dazu gehört auch ein entsprechendes praktisches Training. Um eine bestmögliche Selbstständigkeit in allen Lebensbereichen zu erlangen, werden funktionsbezogene Übungen zur Verbesserung von Bewegungsabläufen durchgeführt. Die ergotherapeutische Betreuung umfasst auch Hilfsmittelberatung und -training, etwa bei Deformitäten im Rahmen entzündlich rheumatischer Erkrankungen.



### **Ultraschall zur Diagnostik**

*Mit Diagnoseverfahren wie der Gelenksonografie lassen sich rheumatische Krankheitsbilder frühzeitig erkennen, Therapieverläufe und deren Wirksamkeit überprüfen und diagnostizieren.*



## Bewegungstherapie

Durch Physiotherapie können bestehende Schäden an den Bewegungsorganen beeinflusst und funktionelle Defizite ausgeglichen werden. Ziel ist es, die Gelenke zu mobilisieren und zu stabilisieren, die Haltung zu schulen und komplexe Bewegungsabläufe zu verbessern. Angepasstes Bewegungstraining mit traditionellen und neuartigen Inhalten beeinflusst zudem Erschöpfungs- und Schmerzzustände positiv.

## Schmerztherapie

Aufgrund des häufig chronifizierten Schmerzgeschehens bei Erkrankungen des Bewegungsapparates bieten wir ein Schmerzbewältigungstraining an. Mit einer Schmerztherapie werden Sie wieder mobiler, sind weniger auf Hilfe angewiesen und finden wieder zu Ihrem inneren Gleichgewicht zurück.







### **Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)**

*Durch unsere berufs- und arbeitsplatz-bezogenen Angebote eruieren wir individuelle berufliche Problemlagen, um im Weiteren krankheitsbedingten Einschränkungen entgegenzuwirken und die berufliche Leistungsfähigkeit zu stärken. Es werden typische ergonomische Erfordernisse in rücken- und gelenkbelastenden Berufen erörtert, beruflich-soziale Probleme besprochen und auf Lösungsmöglichkeiten beruflicher Stressauslöser eingegangen.*

### **Psychologische Therapie**

Chronische Beschwerden und Schmerzen werden von den Betroffenen sehr unterschiedlich durchlebt. Oft kommt es zu körperlichen und psychischen Veränderungen. Dies kann zu Verzweiflung, Resignation, Angst und Depression führen. Wir bieten Ihnen gezielt psychologische Unterstützung an. Wir helfen Ihnen dabei, die Krankheit zu bewältigen und wieder positiv in die Zukunft zu blicken.

### **Sozialberatung**

Aufgrund Ihrer Erkrankung kann sich Ihre Situation beruflich, persönlich oder sozialrechtlich verändert haben. Vielleicht ist Ihnen noch unklar, wie Ihre Wiedereingliederung ins Arbeitsleben verlaufen oder wie sich die weitere berufliche Zukunft gestalten kann. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Möglichkeiten zu erkennen.

# Das Angebot im Überblick

## Diagnostik

- \_ Ultraschall (Gelenke, Abdomen, Schilddrüse, Gefäße, Herz)
- \_ EKG, Belastungs-/Langzeit-EKG
- \_ Ergospirometrie
- \_ DXA-Knochendichte und Ganzkörperfettmessung
- \_ Lungenspirometrie (inkl. Diffusion)
- \_ 24-Std.-Langzeitblutdruckmessung
- \_ Balance-Koordinationstestung
- \_ Biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule
- \_ Kapillarmikroskopie
- \_ Funktions-/Krankheitsaktivitätseinschätzung
- \_ Psychologische Diagnostik
- \_ Ernährungsanalyse
- \_ Berufsbezogene Diagnostik (z. B. EFL, IMBA)

## Physikalische Therapie

- \_ Wärme- und Kältebehandlungen
- \_ Massagen
- \_ Medizinische Bäder
- \_ Elektrotherapie / Lasertherapie
- \_ Kneippgüsse
- \_ Inhalationen

## Sport- und Bewegungstherapie

- \_ Ausdauer-/Herz-/Kreislauftraining
- \_ Medizinische Trainingstherapie
- \_ Koordinations- und Balancetraining
- \_ Körperwahrnehmung (Qigong, Tai-Chi)
- \_ 3D-Ganzkörper-Stabilisation
- \_ Schwingungstherapie

## Ergotherapie

- \_ Einzeltherapie
- \_ Gruppentherapie
- \_ Funktionstraining
- \_ Kreativtherapie
- \_ Heil- und Hilfsmittelversorgung

## Physiotherapie

- \_ Einzelkrankengymnastik
- \_ Indikationsspezifische Gymnastik in Kleingruppen
- \_ Rücken-/Wirbelsäulengymnastik
- \_ Wassergymnastik
- \_ Gerätegestützte Krankengymnastik
- \_ Gangschulung
- \_ Atemtherapie
- \_ Vibrationstraining
- \_ Behandlung mit Motorschienen

## Gesundheitsberatung

- \_ Ernährungsberatung (z. B. Adipositasmodul)
- \_ Ernährungsanalyse
- \_ Schulungsprogramme (z. B. Osteoporose, rheumatische Erkrankungen, Gelenkschulung)

## Berufs- und Sozialberatung

- \_ Sozialrechtliche Fragestellungen
- \_ Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- \_ Stufenweise Wiedereingliederung
- \_ Schwerbehinderten- und Rentenrecht usw.
- \_ Nachsorgeprogramme
- \_ Medizinisch-berufliche Schulungsprogramme: MBOR, MBO-Bau
- \_ Berufsbezogene Diagnostik

## Psychologische Betreuung

- \_ Entspannungsverfahren
- \_ Schmerzbewältigungstraining
- \_ Einzelgespräche, z. B. zur Krankheitsbewältigung
- \_ Nikotinentwöhnung
- \_ Stressbewältigung

REGENERIEREN

UND AKTIVIEREN -

WIR UNTERSTÜTZEN

SIE FLEXIBEL DABEI.



### Rehaklinik Am Kurpark

Fachklinik für Onkologie/Hämatologie und  
Neurotologie, Rheumatologie/Orthopädie,  
Lehrklinik für Ernährungsmedizin

Kurhausstraße 9  
97688 Bad Kissingen

**Tel.** 0971 919-0

**Fax** 0971 919-108

**E-Mail** [info@rehaklinik-am-kurpark.de](mailto:info@rehaklinik-am-kurpark.de)

**Web** [www.rehaklinik-am-kurpark.de](http://www.rehaklinik-am-kurpark.de)

**Chefarzt ab 1. September 2019:**

PD Dr. med. Andreas Willer

**Kaufmännische Leitung:** Holger Metz