

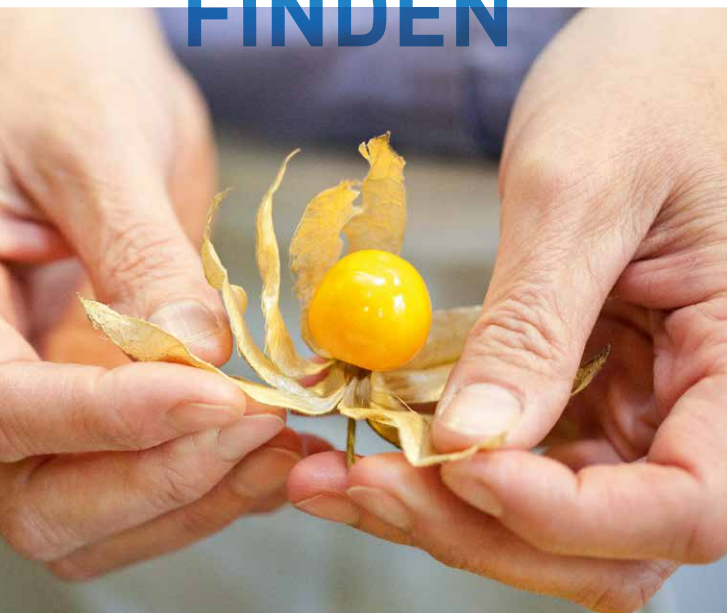


Rehaklinik
Am Kurpark

Eine Klinik der RehaZentren
Baden-Württemberg gGmbH

Wir mobilisieren Kräfte

KREBS NEUE WEGE FINDEN





„Wir helfen Ihnen, den Einschnitt in Ihrem Leben durch die Erkrankung ‚Krebs‘ zu bewältigen, und verbinden hierbei medizinische, psychoonkologische, bewegungs- und kreativtherapeutische Verfahren. Das gelingt, wenn wir Körper, Seele und Geist als Einheit betrachten.“

Dr. med. Cornelia Alice Pape

Nachhaltigkeit und individuelle Therapie

Sie sind an Krebs erkrankt und haben Ihre Akutbehandlung vermutlich bereits abgeschlossen. Häufig bleibt in dieser belastenden Behandlungsphase wenig Kraft und Zeit, sich mit den Ängsten und anderen seelischen Belastungen, den körperlichen Leistungseinschränkungen und sonstigen Nebenwirkungen der Krankheit und Therapie zu beschäftigen.

Hier setzt die onkologische Rehabilitation an: Sie bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen und wieder zu Kräften zu kommen. Im Mittelpunkt Ihres Aufenthaltes bei uns steht Ihre körperliche, seelische und geistige Regeneration. Wir möchten Ihnen helfen, Zuversicht und neue Lebensperspektiven zu finden.

Unser Ziel ist, Ihre individuelle Lebensqualität zu verbessern und Sie zurück in den Alltag und Beruf zu begleiten. Neben der medizinischen und pflegerischen Behandlung erfahren Sie eine intensive psychoonkologische, sport- und bewegungstherapeutische sowie ernährungsphysiologische Betreuung – abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

Was Sie bei uns erwartet

Am Anfang

Eine ausführliche Eingangsuntersuchung und Bestandsaufnahme stehen am Beginn jeder Rehabilitationsmaßnahme in unserem Haus. Sie sind die Grundlage dafür, dass die aktivierende Therapie auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden kann und damit zu einem nachhaltigen Erfolg führt. Dafür finden ein ärztliches Aufnahmegespräch und ggf. für Ihre Situation passende Leistungstests statt. Besonders wichtig ist uns hierbei, Ihren aktuellen körperlichen und seelischen Zustand zu erfassen sowie Ihren familiären, beruflichen und sozialen Status zu erheben.

Im Verlauf

Basierend auf der gründlichen körperlichen Untersuchung wird ein Behandlungskonzept zusammengestellt, das ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Während Ihres Aufenthaltes steht Ihnen unser multiprofessionelles Expertenteam zur Seite. So wird Ihre Therapie ständig Ihrer individuellen Situation angepasst.

Am Ende

Zum Abschluss Ihres Aufenthaltes werden Sie in einem ausführlichen ärztlichen Abschlussgespräch über Ihre Therapieergebnisse und -erfolge informiert. Sie erhalten abschließend Verhaltenstipps und Nachsorgeempfehlungen bzw. Verordnungen, die Sie in Ihrem weiteren beruflichen und sozialen Leben unterstützen sollen.



ZUR FREUDE AM LEBEN

ZURÜCKFINDEN.

WIR BEGLEITEN SIE

DABEI.



„Ihre Therapieziele sind unser Ansporn. Wir helfen Ihnen dabei, sich zu erholen und Ihre Krankheit zu bewältigen – mit all unserem Wissen.“

Wir sind für Sie da

Zahlreiche Spezialistinnen und Spezialisten unterstützen Sie bei Ihrem Aufenthalt und sorgen dafür, dass Sie bestmöglichst betreut werden:

- **Ärztinnen und Ärzte** betreuen Ihren Aufenthalt medizinisch.
- **Psychologinnen und Psychologen** kümmern sich um Ihr seelisches Wohlbefinden.
- **Physiotherapeutinnen und -therapeuten** sorgen dafür, dass Sie sich besser bewegen, und umsorgen Sie mit moderater Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie.
- **Sporttherapeutinnen und -therapeuten** leiten Sie zu einem individuellen Ausdauer-, Muskel-, Koordinations- und Balancetraining an.
- **Ergotherapeutinnen und -therapeuten** helfen Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen.
- **Ernährungsberaterinnen und -berater** zeigen Ihnen, wie Ihre Ernährung an den richtigen Platz in Ihrem Leben rückt.
- **Unser Sozialdienst** berät Sie und unterstützt Sie dabei, die passenden Hilfen zu finden.
- **Pflegekräfte** sorgen dafür, dass Sie während Ihres Aufenthalts kompetent betreut sind.
- **Gesundheits- und Hilfsmittelberater** finden für Sie die richtigen medizinischen Hilfsmittel.

Wann wir Sie unterstützen können

Eine Krebserkrankung und ihre Therapie sind eine extreme Belastung für Körper und Psyche. Wir möchten Sie dabei unterstützen, den Weg zurück in den Alltag zu finden, um Ihr Leben trotz Ihrer Krankheit bewältigen zu können. Dafür erarbeiten wir gemeinsame Behandlungsziele und prüfen während Ihres Aufenthaltes regelmäßig den gemeinsamen eingeschlagenen Weg.

Unser interdisziplinäres Team erlaubt es uns, auch Patientinnen und Patienten, die nicht nur an Krebs, sondern daneben an anderen Erkrankungen wie Rheuma leiden, kompetent zu betreuen.

Wir sind besonders kompetent bei bösartigen Erkrankungen

- _ der weiblichen Brust und der weiblichen Genitalorgane
- _ des lymphatischen und blutbildenden Systems
- _ Dick- und Enddarmtumore sowie Speiseröhren-, Magen- und Bauchspeicheldrüsentumore
- _ Prostata und weitere urologischen Tumore
- _ Schilddrüsentumore
- _ Hauttumore

Unsere Leistungen für Sie

Mit unserem vielseitigen leitlinienorientierten Therapieangebot unterstützen wir Sie dabei, nach Ihrer Krebserkrankung wieder zurück in ein selbstständiges Leben zu finden. Das aus verschiedenen Bausteinen zusammengesetzte, aktive Therapiekonzept wird für Sie individuell geplant und an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit und Ihre psychische Verfassung angepasst. Im Folgenden finden Sie einige Schwerpunkte.

Sport- und Bewegungstherapie

Sport- und Bewegungstherapie sind ein wichtiger Eckpfeiler unserer Therapie. Durch ein aktivierendes Training können Erschöpfungszustände und Fatigue-Symptomatik nach Krebserkrankungen und ihrer Therapie insbesondere mit Chemotherapie und Bestrahlung nachhaltig verbessert und das Immunsystem stabilisiert werden. Auch die psychische Situation lässt sich dadurch günstig beeinflussen. Durch individuelle physio- und ergotherapeutische Übungen können funktionelle Bewegungseinschränkungen behoben werden.

Ergotherapie

Krebserkrankungen können zu funktionellen Bewegungseinschränkungen mit Schmerzen führen, aber auch zu Störungen der Feinmotorik, der Körperwahrnehmung und – insbesondere nach Chemotherapie – der Sensibilität an Händen und Füßen. Zudem sind Konzentration und Gedächtnisleistung häufig vermindert. Deshalb werden im Rahmen der Ergotherapie gezielte Behandlungen von Sensibilitätsstörungen und funktionellen Einschränkungen angeboten. Zudem werden individuelle Tests zur Beurteilung der Hirnleistungsfähigkeit (Cogpack) mit einem darauf aufbauendem individuellen Training durchgeführt. Kreativ- und kunsttherapeutische Möglichkeiten runden unser Angebot ab.



Ein rundes Konzept aus vielen Teilen

Viele Studien zeigen: Das beste Mittel, um eine Krebserkrankung zu bewältigen und dabei das Allgemeinbefinden zu stärken, ist ein modularer Therapieansatz. Das bedeutet, dass Behandlungsmöglichkeiten aus verschiedenen Bereichen individuell zusammengestellt werden – etwa Bewegungstherapien, Elektrotherapien und Wasseranwendungen, psychologische Betreuung und Ernährungsberatung.

Schmerztherapie

Bei chronischen Schmerzen leiden Körper und Seele. Manchmal wird der Schmerz zum Lebensmittelpunkt, durch den Verlust an Lebensqualität entstehen Verzweiflung und Depressionen. Diesen Kreislauf gilt es zu durchbrechen. Mit einer Schmerztherapie werden Sie wieder mobiler, sind weniger auf Hilfe angewiesen, haben weniger Schmerzen oder sind schmerzfrei und finden wieder zu Ihrem inneren Gleichgewicht zurück.

Ernährungsberatung

Die Ernährung spielt eine wichtige Rolle für unser Wohlergehen. Das gilt auch und gerade bei Krebserkrankungen. Wir sind eine von der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin e.V. (DAEM) zertifizierte Klinik für Ernährungsmedizin. Deshalb können wir Ihnen umfassende Informationen bieten und Sie bei diesem Thema fachkundig unterstützen. In unserer Lehrküche können Sie nach Herzenslust Neues ausprobieren und entdecken.



„Was wir essen, beeinflusst unsere Gesundheit. Wir achten deshalb darauf, unseren Patientinnen und Patienten eine ausgewogene, gut schmeckende und abwechslungsreiche Kost anzubieten.“



Komplementär-medizinische Angebote

Die organbezogene schulmedizinische Behandlung Ihrer Krebserkrankung ist die Grundlage aller medizinischen Maßnahmen. Gern beraten wir Sie zu komplementär-medizinischen Angeboten wie beispielsweise Misteltherapie und Antioxidantientherapie und leiten diese auch ein.

KIRA (Kissinger Individualisierte Reha)

Basierend auf den Ergebnissen einer wissenschaftlichen Studie unserer Klinik bieten wir Patienten ein individuelles Trainingsprogramm an, das die gesundheitsbezogene Lebensqualität langfristig verbessern, die Fatiguesymptomatik vermindern und das krankheitsfreie Überleben günstig beeinflussen kann. In diesem Rahmen besteht ggf. die Möglichkeit für Betroffene, ein sogenanntes Etappenheilverfahren in Anspruch zu nehmen. Sie können dann in 4 und 8 Monaten zu einer erneuten einwöchigen stationären Rehabilitationsmaßnahme in unsere Klinik kommen.

MBOR und KIBORA

Immer mehr Menschen erkranken im erwerbsfähigen Alter an Krebs. Wir können Ihnen ein spezielles Programm zur medizinisch beruflichen Orientierung (MBOR) anbieten. Damit unterstützen wir Sie dabei, trotz veränderter Bedingungen ins Erwerbs- und Alltagsleben zurückzukehren. Für jugendliche Krebspatienten und junge Erwachsene existiert zusätzlich ein Kooperationsprojekt mit weiteren spezialisierten Zentren zur Unterstützung bei der Berufsfindung oder Neuorientierung (KIBORA). Im gegebenen Fall schließt sich an die hiesige Rehabilitationsmaßnahme ein weiterer gezielter Aufenthalt an, bei dem eine Belastungserprobung zur beruflichen Neuorientierung durchgeführt wird.

Diagnostik

Während Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik sind Sie medizinisch rund um die Uhr gut versorgt. Der Fokus unserer diagnostischen Maßnahmen liegt darin, Folgestörungen der Erkrankung oder der Therapie zu erkennen. Beispiele sind die Knochendichtemessung, um eine Osteoporose unter antihormoneller Therapie zu erfassen, Herzultraschall zum Ausschluss einer Herzschwäche nach Chemotherapie oder Antikörperbehandlung, die Balancetestung, um sensibilitätsbedingte Koordinationsstörungen zu erkennen, und die Ergospirometrie, um die Leistungsfähigkeit von Herz und Lunge nach Bestrahlung zu beurteilen.

Psychologische Therapie

Die Diagnose Krebs und dessen medizinische Therapie werden von den Betroffenen sehr unterschiedlich durchlebt. Meist kommt es zu körperlichen und/oder psychischen Veränderungen. Dies kann zur Verzweiflung, Resignation, Angst und Depression führen. Oft bestehen auch große Ängste, dass der Krebs wieder auftritt. Wir bieten Ihnen in der psychoonkologischen Abteilung eine individuelle Beratung an. Wir helfen Ihnen dabei, die Krankheit zu bewältigen und wieder positiv in die Zukunft zu blicken.

Sozialberatung

Aufgrund Ihrer Erkrankung kann sich Ihre Situation beruflich, persönlich oder sozialrechtlich verändert haben. Vielleicht ist Ihnen noch unklar, wie Ihre berufliche Wiedereingliederung ins Berufsleben verlaufen kann oder welchen Anspruch Sie im Krankheitsfall haben. Wir helfen Ihnen, Ihre Möglichkeiten zu erkennen.



Funktionelle Beschwerden im Fokus

Tumorerkrankungen und ihre Therapie führen häufig auch zu funktionellen Störungen. Dazu gehören beispielsweise eine eingeschränkte Darmtätigkeit, Probleme beim Wasserlassen, Lymphabflussstörungen, Gelenkbeschwerden und Empfindungsstörungen. Krebs und seine Behandlung bedingen oft auch starke Müdigkeit und Konzentrationsstörungen. Wir beraten Sie individuell oder in der Gruppe.

Das Angebot im Überblick

Diagnostik

- _ DXA-Knochendichte und Ganzkörperfettmessung
- _ Echokardiographie
- _ Ultraschall (Brust, Abdomen, Schilddrüse, Gelenke, Gefäße)
- _ Neuromuskuläre Funktionsanalyse
- _ Balance-Koordinationstestung
- _ Belastungs-EKG
- _ IPN-Test
- _ 6-Minuten-Gehtest
- _ Ergospirometrie
- _ Lungenfunktionsprüfung (inkl. Diffusion)
- _ Langzeit-EKG-und Blutdruckmessung
- _ Psychologische Diagnostik
- _ Ernährungsanalyse
- _ Aktivitäts-Monitoring mittels Sense-Wear-Armbändern (z. B. zur Trainingssteuerung)
- _ EKG, Blutdruck und Sauerstoffsättigung können telemetrisch überwacht werden

Physiotherapie

- _ Manuelle und apparative Lymphdrainagen
- _ Massagen
- _ Medizinische Bäder
- _ Elektrotherapie

Sport- und Bewegungstherapie

- _ Moderates Ausdauertraining
- _ MTT (Medizinische Gerätetherapie)
- _ Koordinations- und Balancetraining
- _ Körperwahrnehmung (Qigong, Tai-Chi)
- _ Spezifische Gymnastikgruppen
- _ Individuelles Trainingsprogramm (KIRA)
- _ Meditatives Tanzen

Ergotherapie

- _ Spezielles Polyneuropathie-Training bei Sensibilitätsstörungen
- _ Einführung in ein spezielles Elektrotherapieverfahren zur Heimtherapie als Nachsorgekonzept
- _ Schulung von Körperwahrnehmung
- _ Hirnleistungstest (Cogpack mit gezieltem Training in Einzel- und Gruppenanwendungen)
- _ Kreativ- und Kunsttherapie
- _ Funktionelle Ergotherapie in Kleingruppen bei hormonbedingten Knochenschmerzen
- _ Motivationstraining

Ernährungsberatung

- _ Lehrküche
- _ Schulungsprogramme

Gesundheits- und Sozialberatung

- _ Sozialrechtliche Fragestellungen
- _ Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- _ Stufenweise Wiedereingliederung
- _ Schwerbehinderten- und Rentenrecht usw.
- _ MBOR und KIBORA: Programme zur beruflichen (Neu-)Orientierung

Psychoonkologische Betreuung

- _ Einzelgespräche
- _ Onkologische Gesprächsgruppen
- _ Progressive Muskelentspannung nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz
- _ Nikotinentwöhnung
- _ Spezielle Schmerzkurse

**KRÄFTE SAMMELN,
STÄRKEN SPÜREN.**

**MIT ZUVERSICHT IN DIE
ZUKUNFT BLICKEN.**



Rehaklinik Am Kurpark

Fachklinik für Onkologie/Hämatologie und
Neurootologie, Rheumatologie/Orthopädie,
Lehrklinik für Ernährungsmedizin

Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 919-0

Fax 0971 919-108

E-Mail info@rehaklinik-am-kurpark.de

Web www.rehaklinik-am-kurpark.de

Chefarzt ab 1. September 2019:

PD Dr. med. Andreas Willer

Kaufmännische Leitung: Holger Metz