

ERNÄHRUNGS- STUDIE KOLIBRI

Teilnehmerinnen gesucht!

Hilft die Ernährung bei Brustkrebs?

Was wir essen, ist wichtig für die Gesundheit. Unklar ist allerdings nach wie vor, welche Form der Ernährung sich bei einer Krebserkrankung positiv auswirkt.

Deshalb vergleichen wir in der Rehaklinik am Kurpark drei vielseitige Kostformen. Wir wollen herauszufinden, welche davon einen besonderen Einfluss auf Lebensqualität, körperliche Leistungsfähigkeit und Körperzusammensetzung bei Brustkrebspatientinnen hat.

Wer

Für die Studie suchen wir **Brustkrebspatientinnen**, die bereit sind, ihre Ernährung für mehrere Monate auf die Kostform ihrer Wahl umzustellen.

Wie

Die Studie beginnt während Ihres Reha-Aufenthaltes bei uns. Zunächst stellen wir Ihnen die drei Kostformen vor. Wenn Sie sich für eine davon entschieden haben, beraten wir Sie ausführlich zur Umsetzung im Alltag. Im Rahmen der Lehrküche lernen Sie ausgewählte Rezepte kennen. Wir messen regelmäßig die Auswirkungen der Ernährung auf die verschiedenen Lebensbereiche. Nach der Rehabilitation sollten Sie die vermittelte Kostform mindestens vier Monate beibehalten, danach folgt eine Abschlussuntersuchung. Während der gesamten Zeit werden Sie von unserem Team betreut.

Was

Wir testen – Kostform 1

Eine ausgewogene Mischkost nach den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). Die Kost nach DGE ist eine fettarme, kohlenhydratreiche Ernährung.

Wir testen – Kostform 2

Eine moderat kohlenhydratreduzierte Kost nach der LOGI-Methode (low glycemic and insulinemic diet = niedriger Blutzucker- und Insulinspiegel) mit erhöhtem Eiweiß- und Fettgehalt.

Wir testen – Kostform 3

Eine streng kohlenhydratarme, ketogene Kost mit einem hohen Anteil an Eiweiß und Fett.

Immer mehr Patientinnen fragen uns, ob sie durch die Umstellung ihrer Ernährung einen Beitrag zu ihrer Gesundheit leisten können. Damit wir ihnen künftig Empfehlungen geben können, die wir auch selbst überprüft haben, führen wir diese Studie durch.

Prof. Monika Reuss-Borst, Chefärztin

Sie möchten an der Studie teilnehmen?* Bitte geben Sie uns per E-Mail, Fax oder mit beiliegender Rückantwortkarte Bescheid. Wir kontaktieren Sie gern.

Fax: 0971 919-120

E-Mail: forschung2@rehaklinik-am-kurpark.de

* Folgende Kriterien sollten Sie erfüllen:

- Sie sind an Brustkrebs erkrankt.
- Sie sind zwischen 18 und 70 Jahre alt.
- Sie sind bereit, mehrere Monate konsequent auf Ihre Ernährung zu achten.

Ich bin Brustkrebspatientin und möchte an der KOLIBRI-Ernährungsstudie teilnehmen. Bitte kontaktieren Sie mich.

Titel:

Nachname:

Vorname:

Straße/Nr:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Gebühr
bezahlt
Empfänger

Rückantwort

Rehaklinik Am Kurpark
Rafaela Kuhn
Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Kostform 1 – Ausgewogene Mischkost



Kostform 2 – Kost nach der LOGI®-Methode



Die Original-LOGI-Pyramide nach Dr. Nicolai Worm, Stand 2009, publiziert in den Büchern zur LOGI-Methode bei systemed / www.systemed.de. Abdruck nur mit ausdrücklicher Genehmigung des systemed Verlages. Copyright: systemed Verlag

Kostform 3 – Ketogene Kost



Die Original-KetoPyramide, Stand 2013, publiziert in den Büchern zur ketogenen Ernährung/KetoKüche bei systemed / www.systemed.de. Abdruck nur mit ausdrücklicher Genehmigung des systemed Verlages. Copyright: systemed Verlag

Sehr geehrte Patientin,

nach einer Krebserkrankung werde ich sehr häufig von den Betroffenen gefragt „Kann ich selbst auch durch eine geeignete Ernährung zu meiner Gesundheit beitragen?“.

Die ehrliche Antwort ist: Wir wissen es leider nicht, da es bislang kaum klinische Studien zu dieser Thematik gibt. Untersuchungen aus der Grundlagenforschung zeigen jedoch, dass das, was wir essen, sehr wohl einen Einfluss auf den weiteren Krankheitsverlauf haben könnte.

Daher ist es so wichtig, dass Sie unsere Studie mit Ihrer Teilnahme unterstützen. Nur so können wir Ihnen und zukünftig auch weiteren Patientinnen wissenschaftlich abgesicherte Empfehlungen zur Ernährung bei Krebs geben.

Ihre

Prof. Monika Reuss-Borst

Fachärztin für Innere Medizin, Int. Onkologie und Hämatologie, Ernährungsmedizin (DAEM)



ERNÄHRUNGS- STUDIE KOLIBRI*

Teilnehmerinnen gesucht !

* Kohlenhydrat-Limitierte-Brustkrebs-Intervention

Rehaklinik Am Kurpark
Fachklinik für Rheumatologie/Orthopädie,
Onkologie und Neurootologie
Lehrklinik für Ernährungsmedizin

Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 919-123
Fax 0971 919-120

forschung2@rehaklinik-am-kurpark.de
www.rehaklinik-am-kurpark.de

Chefärztin:

Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst

Kaufmännische Leitung: Holger Metz