

Wir mobilisieren Kräfte



Rehaklinik Am Kurpark, Bad Kissingen
Fachklinik für Rheumatologie/Orthopädie,
Onkologie und Neurootologie

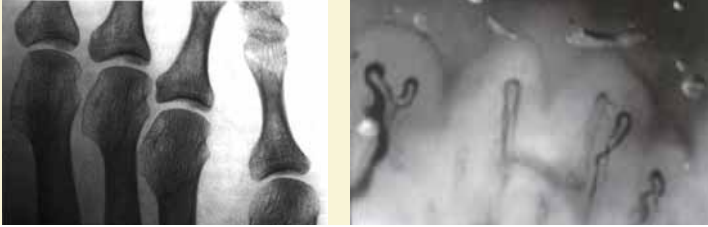
Rheumatologische
Systemerkrankungen

Sie versuchen, sich mit Ihrer rheumatischen Erkrankung zu arrangieren? Begegnen Sie sich mit kontinuierlich gesundem Lebensstil, medizinischem Wissen und psychischer Stärke!
Wir helfen Ihnen dabei.

Sie sind an Rheuma erkrankt? Und Sie haben sich zu einer Rehabilitation entschlossen. Sehr wahrscheinlich leiden Sie an Schmerzen und Funktionsstörungen – wir können Ihnen dabei helfen, Ihre Lebensqualität durch medizinische und psychologische Unterstützung zu erhalten oder zu verbessern.

Die Rehaklinik Am Kurpark befasst sich dabei auch intensiv mit der sozialmedizinischen Bedeutung dieser Krankheit, denn sie ist die Ursache für viele dauerhafte Einschränkungen und für Arbeitsunfähigkeit. Unter dieser Prämisse haben wir mit viel Erfahrung und optimalen personellen sowie strukturellen Voraussetzungen, ein breit gefächertes Angebot geschaffen. Unsere Therapie ist individuell auf Ihr Krankheitsbild und Ihre persönlichen Bedürfnisse ausgerichtet. Willkommen bei uns, am Kurpark!





Wertvolles Wissen

„**Rheuma**“ ist ein im Alltag oft verwendeter Begriff, der medizinisch betrachtet etwa 300 verschiedene Diagnosen umfasst. Die rheumatoide Arthritis (RA) ist die häufigste entzündliche Gelenkerkrankung und betrifft in Deutschland etwa 1 Million Menschen. Bereits im Frühstadium führt diese Krankheit zu einer schwerwiegenden Beeinträchtigung der Arbeits- und Erwerbsfähigkeit. Ungefähr 25 bis 42% der Patienten gehen schon in den ersten Krankheitsjahren in Frührente.

Ein großer Teil der Patienten mit entzündlich-rheumatischen Erkrankungen wird bislang nicht in Rehakliniken behandelt – obwohl gravierende Fähigkeitsstörungen und Beeinträchtigungen vorliegen. Da rheumatische Erkrankungen jedoch chronisch und nicht heilbar sind, kann eine Rehabilitation sehr positiven Einfluss auf körperliche, seelische und soziale Komponenten Ihres Alltags nehmen. Mit einer langfristigen Verbesserung und Stabilisierung halten ganz neue Qualitäten Einzug in Ihr Leben!

Unsere Indikationen

Eine Indikation zur rheumatologischen Rehabilitation besteht bei allen rheumatischen Krankheiten, die Beeinträchtigungen und Fähigkeitsstörungen („disabilities“) des Bewegungsapparates hervorrufen. Nachfolgend erfahren Sie, auf welche Krankheitsbilder wir spezialisiert sind.

Die Rehaklinik Am Kurpark therapiert:

- Rheumatische Arthritis
- Psoriasisarthropathie
- Spondyloarthritiden (oder Morbus Bechterew)
- Systemerkrankung des Bindegewebes
- Arthrose
- Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens
- Krankheiten der Weichteile
- Sonstige Gelenkerkrankungen
- Sonstige Krankheiten des Muskel-/ Skelettsystems und des Bindegewebes
- Osteopathien und Chondropathien





Bei uns stehen **Sie** im Mittelpunkt:
Sie handeln selbstbestimmt – und wir
reichen unsere Hand, wo nötig.

Unsere Diagnostik

Besonders wichtig ist uns die sorgfältige Erhebung der Anamnese einschließlich der Familien-, Berufs- und Sozialanamnese. Auf diese Weise können wir Ihr Krankheitsbild zuordnen und gemeinsam überlegen, welche medizinischen und therapeutischen Maßnahmen anstehen. Außerdem stellen wir Überlegungen zu momentanen und zukünftigen Auswirkungen Ihrer Krankheit auf das Erwerbs- und Alltagsleben an. Damit Sie wissen, was auf Sie zukommt!

Mit einer Sonografie der Gelenke können wir den Therapieverlauf überprüfen. Ein weiterer wichtiger Bestandteil der rehabilitativen Diagnostik ist die psychosoziale Diagnostik, die gerade bei chronischen Schmerzpatienten zur Bewältigung dringend erforderlich ist.

Sie umfasst die Bereiche:

- körperliche Symptome
- psychische Symptome,
z. B. Krankheitsverarbeitung
- soziale Symptome,
z. B. Auswirkungen der Erkrankung auf Beruf,
Familie, Partnerschaft

Routinemäßig durchgeführte Diagnostik:

- allgemeiner klinischer Status
- klinischer Gelenkstatus
- Bewegungsprüfung
- Einschätzung/Messung des Funktionszustandes durch den Patienten selbst
- Einschätzung/Messung der Krankheitsaktivität durch den Patienten/Arzt
- psychologische Diagnostik (fakultativ)
- Labor
- EKG
- Farbduplex-Sonografie der Gelenke

Fakultativ durchgeführte Diagnostik:

- Kapillarmikroskopie
- Sonografie (Abdomen, Schilddrüse, Herz)
- Doppler-Sonografie/Farbduplexsonografie
- Langzeit-EKG, Event-EKG, Belastungs-EKG
- Spirometrie
- Spiroergometrie
- Langzeit-RR-Messung
- Gelenkpunktionen
- Osteodensitometrie (DEXA)
- biomechanische Funktionsanalyse der Wirbelsäule
- neuromuskuläre Koordinationsprüfung
- Röntgen (extern)
- Endoskopie (extern)
- Skelett-Szintigrafie (extern)

Unsere Therapie

ZIELE

Primär leiten sich Ihre Therapieziele aus körperlichen und psychischen Schäden und allen daraus resultierenden Fähigkeitsstörungen und Beeinträchtigungen ab. Wir definieren in Zusammenarbeit mit Ihnen ganz individuelle Ziele! Denn der chronische, häufig schubweise oder kontinuierlich progrediente Verlauf von entzündlich-rheumatischen und degenerativen Erkrankungen erfordert von uns allen Flexibilität mit Blick auf Zielsetzung und Maßnahmen.

Mögliche Therapieziele sind:

- Normalisierung oder Kompensation motorischer Funktionen
- Mobilisation/Stabilisation von Gelenken und Wirbelsäule
- Verbesserung von Kraft, Ausdauer und/oder Koordination
- Verbesserung der Mobilität
- Schmerzbefreiung, Schmerzreduktion oder Schmerzbewältigung bei chronischen Schmerzen
- Verhinderung sekundärer Schäden an den nicht primär betroffenen Abschnitten des Bewegungssystems
- Erlernen von Kompensationsstrategien
- Verordnung, Anpassung und Nutzung von Hilfsmitteln und Orthesen
- Patientenschulung (Krankheitsinformation und Einüben krankheits- und ggf. behinderungsgerechten Verhaltens, Gelenkschutzmaßnahmen)
- Motivation und Anleitung zum eigenständigen Training, zur Sekundärprävention, zum Erhalt der Rehaerfolge
- Anleitung zu geeigneten Sport- oder Freizeitaktivitäten



BAUSTEINE

Um die Therapieziele zu erreichen, kommt ein multimodales Therapiekonzept zum Einsatz, das sich aus den nachfolgenden Therapiebausteinen zusammensetzt. Jeder Patient arbeitet mit seinem eigenen, individuell zusammengestellten Therapieprogramm.

- Schulmedizinische Heilbehandlung
- Alternative Therapieverfahren
z. B. Akupunktur, Phytotherapie
- Physiotherapie
- Physikalische Therapieverfahren
- Sporttherapie
- Ergotherapie
- Biofeedback-Verfahren
- Psychotherapie
- Gesundheits- und Sozialberatung
- Hilfsmittelversorgung
- Rehabilitations- und Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- MBO®-Kompakt (medizinisch-berufliche Orientierung), spezielle Schulungs- und Trainingswoche, abgestimmt auf Ihre individuellen arbeitsplatzbezogenen Probleme



Im Herzen von Bad Kissingen

Willkommen in einem gesunden Umfeld! Bei uns liegen Sie genau richtig – im Herzen des Staatsbades Bad Kissingen, direkt am Kurpark. Die schöne Stadt lädt zum Spazieren und der weiträumige Park mit Liegewiese, Gartenteich, Klanggarten, Kneippgarten und Schachspiel zum Verweilen ein.

Auch in Sachen Kultur hat Bad Kissingen einiges zu bieten:

- mediterrane Saalepromenade mit Cafés, Restaurants und attraktiven Geschäften
- Kurpark und Rosengarten für entspannende und romantische Spaziergänge
- umfangreiches, hochkarätiges Kultur- sowie Freizeitangebot
- Spiel und Spannung in der Spielbank
- interessante Ziele in naher Umgebung: die berühmte fränkische Residenzstadt Würzburg oder die Hohe Rhön

Fragen Sie uns gerne nach Angeboten für Ihre Freizeit und nach Unterstützung für Ihre aktive Erholung, beispielsweise bei unseren Bad Kissinger Gesundheitswochen – wir freuen uns auf Sie!



Im Zentrum einer ganzheitlichen Reha

Gesund werden ist neben allen medizinischen und therapeutischen Angeboten auch eine Frage des Umfeldes und des Wohlfühlens. In der Rehaklinik Am Kurpark wohnen Sie in unseren Häusern „Kreuzberg“ und „Saaleblick“ – wie im Urlaub. Es erwarten Sie moderne Einzelzimmer mit Hotelstandard: Dusche, WC, Fernseher, Telefon – alles in modernem Stil und gepflegtem Ambiente. Sie werden sich schnell heimisch fühlen!

Ausstattung der Klinik:

- 183 Komfortzimmer mit TV und Telefon
- modernste Therapieräume
- Kreativ-Werkstatt
- Billard, Gartenschach
- Café
- aktive Freizeitbetreuung
- Bewegungsbad, Gymnastikhalle, Kletterwand
- Wellnessbereich (Saunen, Dampfbad, Warm-Sandbad)
- Kosmetikstudio/Fußpflege
- Park mit Liegewiese

Rehaklinik Am Kurpark

Fachklinik für Rheumatologie/Orthopädie,
Onkologie und Neurootologie

Wir mobilisieren Kräfte

Rückfax an: 09771 919-108

Nachname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/E-Mail:

Datum/Unterschrift:

Gebühr
zahl
Empfänger

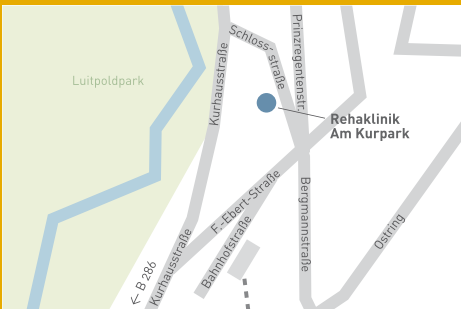
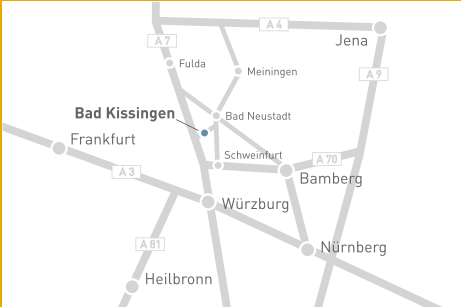
Rückantwort

Rehaklinik Am Kurpark
Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Am Kurpark

- Klinik allgemein
- Onkologie/Kreberkrankungen
- Tinnitus
- Osteoporose
- Nicht entzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates/
Verschleißrheuma/Arthrose
- Gesundheitswochen

Der Weg zu uns:



Rehaklinik Am Kurpark
Fachklinik für Rheumatologie/
Orthopädie, Onkologie und
Neurootologie

Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 919-0
Fax 0971 919-108

info@rehaklinik-am-kurpark.de
www.rehaklinik-am-kurpark.de
www.rehazentren-bw.de

Ärztliche Direktorin:
Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst
Fachärztin für Innere Medizin,
Hämatologie, Intern. Onkologie,
Rheumatologie, Sozialmedizin