

Wir mobilisieren Kräfte



Rehaklinik Am Kurpark, Bad Kissingen
Fachklinik für Rheumatologie/Orthopädie,
Onkologie und Neurootologie

Nicht entzündliche
Erkrankungen des
Bewegungsapparates



Sich mit weniger Schmerzen besser bewegen und in Balance bleiben. Damit wird Ihr Leben an Freude reicher und Sie können wichtige Bereiche Ihres Alltags zurückerobern!
Nutzen Sie diese Chance – mit uns.



Wir begrüßen Sie ganz herzlich beim ersten Schritt zur Besserung! Mit einem Aufenthalt in der Rehaklinik Am Kurpark nehmen Sie Ihr Schicksal in die Hand und Ihre persönlichen Ziele ins Visier. Wir helfen Ihnen mit all unserer Fürsorge, unserem Fachwissen und unserer Erfahrung bei der Verwirklichung.

Eines bleibt immer im Zentrum unserer gemeinsamen Bemühungen: Sie als Mensch und Ihre Chance, in Zukunft selbst durch gesündere Lebensweise und Wissen über Ihre Krankheit für mehr Lebensqualität Sorge zu tragen.

Mit unserem ganzheitlich ausgerichteten Behandlungskonzept behandeln wir primär die Folgen Ihrer Erkrankung: Schmerzzustände werden besser, Funktionseinschränkungen ebenfalls. Auch an Gelenkbeweglichkeit können Sie dazugewinnen und Ihr Körper wird belastbarer. Keinesfalls darf die psychische Krankheitsbewältigung vergessen werden! Im zweiten Schritt bauen wir gemeinsam Risikofaktoren ab und halten so Folgeerkrankungen auf. Alles zielt am Ende auf Ihre berufliche und soziale Reintegration und insbesondere auf die Besserung Ihrer Lebensqualität ab!

Wie bereits erwähnt: Das Geheimnis unseres Erfolges ist die gemeinsame Arbeit – Sie sind das Allerwichtigste dabei!

Wertvolles Wissen

Die häufigsten Erkrankungen: Verschleißerscheinungen (Arthrose) an den unterschiedlichsten Gelenken, bandscheibenbedingte Erkrankungen, aber auch Krankheitsbilder, wie beispielsweise Wirbelgleiten, Skoliose (Wirbelsäulenverkrümmung) oder verschiedenste Weichteilerkrankungen an den Gelenken.

Die Ursachen dieser Erkrankungen sind komplex und ihre Bedeutung wird durch unsere moderne Lebensweise weiterhin zunehmen. Auch nach der Implantation von z. B. einer Hüft- oder Kniegelenksprothese ist das Problem allein durch die Operation nicht gelöst: Die Muskulatur wurde durch die vorherige Schonhaltung abgebaut, Bänder und Sehnen sind verkürzt. Die Folgen: Schmerzen, Schwellungen, Bewegungseinschränkungen und damit Beeinträchtigungen im Alltag, Beruf und vor allem in der Lebensqualität. Solche Beschwerden sind leider sehr vielen Menschen aus leidvoller Erfahrung bekannt!

Wir sind überzeugt: Nur wer seine Krankheit kennt, kann richtig handeln. In unserem Reha-team finden Sie einen verlässlichen Partner, der viel Verständnis hat und Unterstützung bietet.



Unsere Indikationen

Eine Indikation zur Rehabilitation besteht immer dann, wenn eine Krankheit den Bewegungsapparat beeinträchtigt und Fähigkeitsstörungen, sogenannte „disabilities“, hervorruft.

Die Rehaklinik Am Kurpark therapiert folgende Krankheitsbilder:

- Krankheiten der Wirbelsäule und des Rückens
- Krankheiten der Weichteile
- Arthrose
- sonstige Gelenkerkrankungen
- Systemerkrankungen des Bindegewebes
- sonstige Krankheiten des Muskel-/ Skelettsystems und des Bindegewebes
- Osteopathien und Chondropathien
- Anschlussheilbehandlungen (AHB) nach Operation von Hüfte, Knie, Schulter, jeweils nach Gelenkersatz
- Anschlussheilbehandlungen für die Wirbelsäule bei Bandscheibenvorfällen ohne und nach vorausgegangenem operativem Eingriff





Unsere Behandlung hoch 3:
fachübergreifend konzipiert, individuell
auf den Menschen anpassbar und ganz-
heitlich ambitioniert.

Unsere Diagnostik

Zur genauen Einschätzung und Wertung Ihrer Erkrankung und deren Auswirkungen erstellen wir sorgfältig einen Aufnahme- und einen Entlassungsbefund. Besonders wichtig ist uns dabei die Erhebung der Eigen-, Familien-, Berufs-, Sozialanamnese und Ihrer aktuellen Beschwerden.

Weitere diagnostische Untersuchungsmaßnahmen setzen wir gezielt und je nach Indikation und bestehenden Befunden ein. Ein weiterer wichtiger Bestandteil der rehabilitativen Diagnostik ist die psychosoziale Diagnostik. Sie ist gerade bei chronischen Erkrankungen zur Bewältigung der Krankheit dringend erforderlich!

Sie umfasst folgende Bereiche:

- Körperliche Symptome:
z. B. Schmerzen und Einschränkungen
- Psychische Symptome:
z. B. die Krankheitsverarbeitung
- Soziale Symptome:
z. B. Auswirkungen der Erkrankung
auf Beruf, Familie oder Partnerschaft

Routinemäßig durchgeführte Diagnostik:

- allgemeiner klinischer Status
- klinischer Gelenkstatus
- Bewegungsprüfung
- psychologische Diagnostik (fakultativ)
- Labor
- EKG
- Farbduplex-Sonografie der Gelenke

Fakultativ durchgeführte Diagnostik:

- Kapillarmikroskopie
- Sonografie (Abdomen, Schilddrüse)
- Doppler-Sonografie/Farbduplexsonografie
- Langzeit-EKG, Event-EKG, Belastungs-EKG
- Spirometrie
- Spiroergometrie
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Gelenkpunktionen
- Osteodensitometrie (DEXA)
- Biomechanische Funktionsanalyse
der Wirbelsäule
- Balance-X-Sensor
- Röntgen (in Kooperation)
- Endoskopie (in Kooperation)
- Skelett-Szintigrafie (in Kooperation)

Unsere Therapie

Mit unserer langjährigen Erfahrung erstellen wir Ihr Behandlungskonzept individuell und flexibel. Es basiert auf Ihrer Erkrankung und schließt auch die daraus folgenden Beeinträchtigungen auf körperlicher, seelischer, beruflicher und sozialer Ebene mit ein. Wir stimmen die Rehaziele immer gemeinsam mit Ihnen ab. Unser breit gefächertes Behandlungsprogramm berücksichtigt dabei sowohl Ihre Fähigkeiten als auch Ihre Einschränkungen und fördert Ihre Ressourcen.

Mögliche Therapieziele sind:

- Mobilisation und Stabilisation von Gelenken und Wirbelsäule
- Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Koordination und Mobilität
- Schmerzreduktion, Schmerzbefreiung, Unterstützung bei Schmerz- und Krankheitsbewältigung
- Erlernen von Kompensationsstrategien, Training von Restfunktionen, Verordnung, Anpassung und Nutzung von Hilfsmitteln und Orthesen
- Verhinderung sekundärer Schäden an den nicht primär betroffenen Abschnitten des Bewegungssystems
- Patientenschulung (Krankheitsinformation und Einüben krankheits- und ggf. behinderungsgerechten Verhaltens)
- Motivation und Training eigenständiger Sekundärprävention
- Anleitung zu geeigneten sportlichen oder Freizeittätigkeiten
- Motivation und Aufzeigen von Strategien zum Erhalt und zur Verbesserung der Rehabilitationsergebnisse (Nachsorge), Selbsthilfegruppen



BAUSTEINE

Um die Therapieziele zu erreichen, kommt ein multimodales Therapieprogramm zum Einsatz. Jeder Patient arbeitet mit seinem eigenen, individuell zusammengestellten Therapieprogramm.

Mögliche Therapiebausteine:

- Schulmedizinische Heilbehandlung
- Alternative Therapieverfahren
- Physiotherapie
- Physikalische Therapieverfahren
- Sporttherapie
- Ergotherapie
- Biofeedback-Verfahren
- Psychotherapie
- Gesundheits- und Sozialberatung
- Hilfsmittelversorgung
- Rehabilitationsberatung
- Nachsorgeangebote





Im Herzen von Bad Kissingen

Willkommen in einem gesunden Umfeld! Bei uns liegen Sie genau richtig – im Herzen des Staatsbades Bad Kissingen, direkt am Kurpark. Die schöne Stadt lädt zum Spazieren und der weiträumige Park mit Liegewiese, Gartenteich, Klanggarten, Kneippgarten und Schachspiel zum Verweilen ein.

Auch in Sachen Kultur hat Bad Kissingen einiges zu bieten:

- mediterrane Saalepromenade mit Cafés, Restaurants und attraktiven Geschäften
- Kurpark und Rosengarten für entspannende und romantische Spaziergänge
- umfangreiches, hochkarätiges Kultur- sowie Freizeitangebot
- Spiel und Spannung in der Spielbank
- interessante Ziele in naher Umgebung: die berühmte fränkische Residenzstadt Würzburg oder die Hohe Rhön

Fragen Sie uns gerne nach Angeboten für Ihre Freizeit und nach Unterstützung für Ihre aktive Erholung, beispielsweise bei unseren Bad Kissinger Gesundheitswochen – wir freuen uns auf Sie!



Im Zentrum einer ganzheitlichen Reha

Gesund werden ist neben allen medizinischen und therapeutischen Angeboten auch eine Frage des Umfeldes und des Wohlfühlens. In der Rehaklinik Am Kurpark wohnen Sie in unseren Häusern „Kreuzberg“ und „Saaleblick“ – wie im Urlaub. Es erwarten Sie moderne Einzelzimmer mit Hotelstandard: Dusche, WC, Fernseher, Telefon – alles in modernem Stil und gepflegtem Ambiente. Sie werden sich schnell heimisch fühlen!

Ausstattung der Klinik:

- 183 Patientenzimmer mit TV und Telefon
- modernste Therapieräume
- Kreativ-Werkstatt
- Billard, Gartenschach
- Café
- aktive Freizeitbetreuung
- Bewegungsbad, Gymnastikhalle, Kletterwand
- Wellnessbereich (Saunen, Dampfbad, Warm-Sandbad)
- Kosmetikstudio/Fußpflege
- Park mit Liegewiese

Rehaklinik Am Kurpark

Fachklinik für Rheumatologie/Orthopädie,
Onkologie und Neurootologie

Wir mobilisieren Kräfte

Rückfax an: 09771 919-108

Nachname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/E-Mail:

Datum/Unterschrift:

Gebühr
zahl
Empfänger

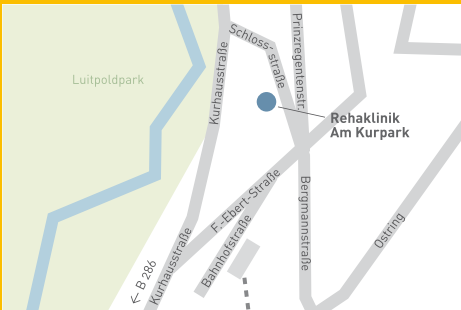
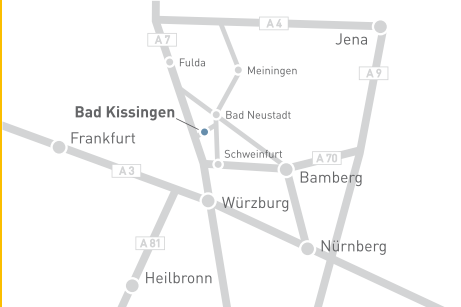
Rückantwort

Rehaklinik Am Kurpark
Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Am Kurpark

- Klinik allgemein
- Onkologie/Kreberkrankungen
- Tinnitus
- Osteoporose
- Rheumatische Systemerkrankungen/entzündliches Rheuma
- Gesundheitswochen

Der Weg zu uns:



Rehaklinik Am Kurpark
Fachklinik für Rheumatologie/
Orthopädie, Onkologie und
Neurootologie

Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 919-0
Fax 0971 919-108

info@rehaklinik-am-kurpark.de
www.rehaklinik-am-kurpark.de
www.rehazentren-bw.de

Ärztliche Direktorin:
Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst
Fachärztin für Innere Medizin,
Hämatologie, Intern. Onkologie,
Rheumatologie, Sozialmedizin