

Wir mobilisieren Kräfte



Bad Kissinger Gesundheitswoche

Weil's gut tut!

Entspannen, sich verwöhnen lassen und gleichzeitig aktiv für die eigene Gesundheit werden: In der herrlich gelegenen Rehaklinik Am Kurpark bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang – mit Anwendungen unserer Klinik, Freizeitangeboten in der Umgebung und Natur pur!



Relaxen



GESUNDHEITSWOCHE: „RELAXEN“

Ideal zum Auftanken: Lehnen Sie sich zurück und spüren Sie mit jedem Atemzug Erholung! Unsere Massagen, Bäder und Entspannungsübungen geben Ihnen neue Kraft und eine gesunde Ausstrahlung. Gönnen Sie sich eine große Portion „Zeit für Gesundheit“.

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Halbpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 1 medizinischer Check-up
- 2 Gymnastik-Einheiten im Wasser
- 2 Einheiten Entspannungstechniken
- 2 Tai-Chi-/Qigong-Einheiten
- 2 Massagen
- 2 Wärmeanwendungen
- 1 Entspannungsbad
- 3 Arm- und Fußwechselbäder
- Eintritt in die KissSalis-Therme

1 Woche (7 Übernachtungen) 580 € *

* Preisänderungen vorbehalten & zzgl. Kurtaxe

Fit und Vital



GESUNDHEITSWOCHE: „FIT UND VITAL“

Gesund sein und gesund bleiben: Wenn Sie Ihren Körper aktivieren, erholt sich auch Ihre Seele. Und: Wer fit ist, hat Spaß an Bewegung! Die vermitteln Ihnen unsere Therapeuten mit schonender Gymnastik und sanftem Muskeltraining. Probieren Sie's aus: Aktiv erholen – Lebensfreude genießen.

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Halbpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Herz-Kreislauf-Test (Puls-Optimierung)
- 4 Gerätetrainings-Einheiten „Herz-Kreislauf“
- 2 Gymnastik-Einheiten „Spaß im Wasser“
- 3 Walking-Einheiten
- 2 Massagen
- 1 Entspannungsbad
- 1 Wärmeanwendung

1 Woche (7 Übernachtungen) 570 € *

* Preisänderungen vorbehalten & zzgl. Kurtaxe

Gesunder Rücken



GESUNDHEITSWOCHE: „GESUNDER RÜCKEN“

Beugen Sie vor und zeigen Sie „Rückgrat“: Mit jeder Menge Spaß und Entspannung tun Sie Ihrem Rücken eine Woche lang viel Gutes. Diese Gesundheitswoche eignet sich besonders gut zur Vorbeugung!

Unsere Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Halbpension
- 1 ärztliches Beratungsgespräch
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Rückenkraft-Test (computergestützt)
- 1 Gerätetraining „Body“ mit Einweisung, weitere Trainings ohne Einschränkung möglich
- 1 Seminar „Rückenschule“
- 3 Einheiten Wirbelsäulengymnastik
- 1 Einheit Kletterwand
- 2 medizinische Rheumabäder
- 3 Einheiten Heißluft
- 2 Rückenmassagen

1 Woche (7 Übernachtungen) 590 € *

* Preisänderungen vorbehalten & zzgl. Kurtaxe

Wir liegen richtig

Die Rehaklinik Am Kurpark liegt mitten im Zentrum von Bad Kissingen, direkt am Kurpark. Der weiträumige Park lädt mit Liegewiese, Gartenteich und Schachspiel zum Verweilen ein. Zum äußeren Ideal gesellt sich tolles Ambiente im Hause selbst: Es erwarten Sie moderne Komfort-Einzelzimmer in Hotelstandard, mit Telefon und Fernseher.

Und weil die Klinik mitten im Herzen des Staatsbades Bad Kissingen direkt in der Fußgängerzone liegt, finden Sie vor der Haustür noch viel mehr Freizeitideen für jeden Geschmack. Wie wäre es mit einem Spaziergang durch den herrlichen Kurpark von Bad Kissingen, auf den Spuren von Kaiserin Sisi, Zar Alexander II. und Fürst Bismarck?

Lust länger zu bleiben?

Eine Verlängerungswoche für alle Gesundheitswochen kostet 410 € (inklusive eines zusätzlichen ärztlichen Beratungsgesprächs).



Wohlfühlen

Königlich erholen:

Im Vital Royal mit Cardio-Corner, Wellnesslandschaft und Fitnessstudio inklusive Fresh'n Soft Bar traumhaft relaxen! Wie wäre es mit entspannenden Wärmewickeln im SoftPack-Bad?

Streicheleinheiten für Körper und Seele:

Das KosmetikPlus-Verwöhnprogramm ist das Tüpfelchen auf Ihrem Gesundheits-i. Im Kosmetikstudio der Rehaklinik Am Kurpark gibt es immer Sonderangebote für unsere Gäste!

Schlank und gesund bleiben:

Gesund schmeckt gut – und in der Lehrküche unserer Rehaklinik lernen Sie mit viel Spaß, wie Sie – auch zu Hause – köstlich leicht kochen.

Die Vorteile auf einen Blick?

- Individuelle ärztliche Betreuung
- Kompetente therapeutische Betreuung
- Hochmoderne Infrastruktur für Wohnen, Therapie, Freizeit und Wellness
- Wertvolle Tipps rund um Ihre Gesundheit
- Attraktives Freizeit- und Kulturprogramm in und um Bad Kissingen

Rehaklinik Am Kurpark

Fachklinik für Rheumatologie/Orthopädie,
Onkologie und Neurootologie in Bad Kissingen

Anmeldung zur Gesundheitswoche

Rückfax an: 0971 919-108

Nachname:

Vorname:

Geburtsdatum:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/E-Mail:

Datum/Unterschrift:

Gebühr
zahl
Empfänger

Rückantwort

Rehaklinik Am Kurpark
Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Ein tolles Angebot! Wir melden uns an:

Ich buche für Person/-en die Gesundheitswoche(n)

- Gesundheitswoche „Relaxen“
 Gesundheitswoche „Fit und Vital“
 Gesundheitswoche „Gesunder Rücken“

Anreise: _____

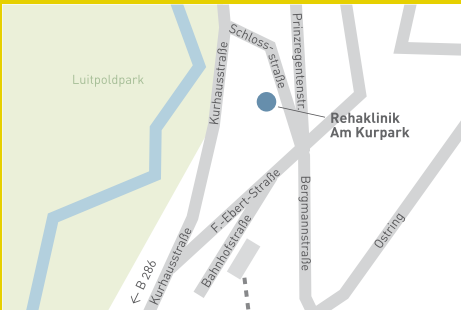
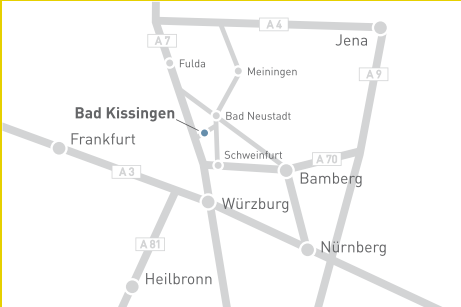
Ich/Wir wünsche(n) 7 14 21 _____ Übernachtungen

- im Einzelzimmer
 im Doppelzimmer



www.rehaklinik-am-kurpark.de

Der Weg zu uns:



Rehaklinik Am Kurpark
Fachklinik für Rheumatologie/
Orthopädie, Onkologie und
Neurootologie

Kurhausstraße 9
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 919-0
Fax 0971 919-108

info@rehaklinik-am-kurpark.de
www.rehaklinik-am-kurpark.de
www.rehazentren-bw.de

Ärztliche Direktorin:
Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst
Fachärztin für Innere Medizin,
Hämatologie, Intern. Onkologie,
Rheumatologie, Sozialmedizin