



Rehaklinik  
**Am Kurpark**

Eine Klinik der RehaZentren  
Baden-Württemberg

Wir mobilisieren Kräfte



**Rehaklinik Am Kurpark, Bad Kissingen**  
Fachklinik für Rheumatologie/Orthopädie,  
Onkologie und Neurootologie

**Für Frauen  
mit Brustkrebs**



## Gemeinsam in die Zukunft

**Seit über 50 Jahren** entwickelt die Rehaklinik Am Kurpark wissenschaftlich fundierte und praktisch erfolgreiche Therapiekonzepte auf dem aktuellsten Stand der Medizinwissenschaften. Und seit über 50 Jahren stehen die Patientinnen mit ihrer ganz individuellen Lebenssituation, ihren konkreten gesundheitlichen Problemen und ihren persönlichen Lebensreserven mitten im Zentrum der Behandlung und Therapie: Frauen mit und nach Brustkrebs. Unsere – bewusst aktivierende – Behandlungsprozesse werden in enger Abstimmung mit der Patientin gestaltet. Außerdem erwarten unsere Gäste umfassende medizinische Diagnostik und modernste Therapien durch ein interdisziplinäres Reha-Team, bestehend aus qualifizierten und freundlichen Mitarbeitern. Zur Qualitätssicherung und Evaluierung der neuen Reha-Konzepte werden regelmäßig klinische Studien durchgeführt.

Wir führen stationäre, teilstationäre und ambulante Rehabilitationen durch.



Die Lebenssituation von Frauen mit der Diagnose „Brustkrebs“ zum Zeitpunkt des Reha-Aufenthaltes: ein tiefer Einschnitt in die Biografie und die Erschütterung des Selbstverständnisses von Gesundheit und körperlicher Unversehrtheit.

**Nach dem Diagnoseschock**, nach der Krebsoperation und nach den anschließenden Therapien beginnt für Frauen aller Altersgruppen die zunächst unsichere und später psychisch und physisch kraftzehrende Zeit der Nachsorge und Reintegration in die gewohnte Lebensorganisation. Die Betroffenen versuchen – meist trotz vielfältiger Beschwerden, irreversibler Veränderungen des weiblichen Körpers und massiver psychophysischer Probleme – den Weg zurück in den Alltag zu finden.

An dieser Schnittstelle von Krankheitsbewältigung und Reintegration nimmt die stationäre Rehabilitationsmaßnahme für die Patientinnen einen richtungsweisenden Platz ein. Wir helfen den Frauen, sich körperlich, seelisch und geistig wieder als Einheit zu erleben. In der wiedergewonnenen Lebensqualität werden Zuversicht und Halt gefunden. Neben der medizinischen und pflegerischen Behandlung erfahren die Frauen eine intensive psychoonkologische, physiotherapeutische und ernährungsphysiologische Betreuung – auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt.

### **ECKPFEILER DER REHA-MASSNAHME:**

- Aufnahme und Begleitung der Patientinnen durch Stationsarzt und Pflegepersonal
- Begrüßungsrunde der Bezugsgruppe mit den Psychologen
- Regelmäßige ärztliche Visiten
- Ganzheitliche medizinische Behandlung
- Nachsorgegesprächskreise
- Psychologische Einzelgespräche
- Sozialberatung und Hilfeleistung
- Abschlussgespräch zwischen Arzt und Patientin



## Grundlegende Therapiebausteine

**Die Rehabilitation** hat in der Onkologie eine Brückenfunktion zwischen akuter Therapie – Krankenhaustherapie – und den Anforderungen bzw. der Bewältigung des Alltags.

Daher werden die Frauen mit Brustkrebs in der Rehaklinik Am Kurpark im Rahmen eines multimodalen Therapiemodellens behandelt und betreut. Die einzelnen Therapiebausteine orientieren sich sowohl an medizinischen und therapeutischen Therapiestandards als auch an den individuellen Bedürfnissen der Patientinnen. Grundlage für die Behandlung von Brustkrebspatientinnen in der Rehaklinik Am Kurpark bilden folgende Therapieaspekte:



1. Die organbezogene (schulmedizinische) Behandlung der Krebskranken ist die Grundlage aller medizinischen Maßnahmen. Sie wird auf psychosozialem Gebiet ergänzt.
2. Die Bewältigung der schweren Krankheit, das Coping, muss in den Therapieplan Eingang finden. Die Betroffene lernt, mit der Krankheit zu leben.
3. Der während der akuten Krankheitsphase favorisierten körperlichen Schonung muss Aktivität entgegengesetzt werden. Damit die Betroffene nicht in Passivität verfällt.
4. Der Krebskranken werden Hilfsmittel in die Hand gegeben, mit denen sie ihren Platz im Leben und im Beruf – trotz veränderter Bedingungen – wieder einnehmen kann. Immer mehr Frauen erkranken im berufsfähigen Alter an Brustkrebs.
5. Bei der Krankheitsbewältigung sollte der Blick nicht nur von der Pathogenese auf die körperliche Erkrankung gerichtet sein. Im Sinne des Salutogenesemodellens werden die gesunden Persönlichkeitsanteile der Patientinnen fokussiert.



## Therapiebausteine Gesprächskreis „Nachsorge“

**Der Gesprächskreis** „Nachsorge“ ist für Frauen konzipiert, die sich in der Phase der Genesung befinden. Die Themen der einzelnen Stunden konzentrieren sich auf alle wichtigen medizinischen Informationen zur Brustkrebserkrankung, aber auch auf individuelle Fragen und Bedürfnisse zum Thema Krankheitsbewältigung.

Jede Gruppenstunde wird von speziell für das jeweilige Thema qualifizierten Therapeuten geleitet und beinhaltet einen Informationsteil. Zudem können individuelle Fragen gestellt werden. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch stellt ein wichtiges Element bei der Suche nach adäquater Wiedereingliederung in den psychosozialen Alltag dar.

Während der Gruppenstunden erleben die Frauen motivierende Impulse, verändern ihre Einstellung und erhalten damit die Chance, eigenverantwortlich und aktiv zu genesen.

### **EINZELNE THEMEN DES GESPRÄCHSKREISES:**

#### → **Physiotherapie**

Wie funktioniert das Lymphsystem? Welche Bedeutung hat Lymphdrainage, Bandage, Strumpfvorsorgung oder Bewegungstherapie? Welche Behandlungszyklen gibt es und wie sieht die Versorgung aus?

#### → **Ernährung**

Wie ernähre ich mich ausgewogen und vollwertig?

#### → **Medizinische Therapiestandards und Informationen zum Brustaufbau**

Was muss ich über Tumorerkrankungen, Therapien sowie zu krankheits- oder therapiebedingten Folgeerkrankungen wissen? Welche Möglichkeiten der Prothesenversorgung und des operativen Brustaufbaus gibt es? Wie kann ich Begleitsymptomen der Erkrankung begegnen?

#### → **Hautpflege und Kosmetik**

Wie werden Haut und Narben nach Operationen richtig behandelt? Wie kann ich mit Haut- und Körperpflege Wohlbefinden und Selbstwertgefühl steigern?

#### → **Stressbewältigung**

Welche körperlichen Symptome zeigen körperliche Überbelastung an? Wie kann regulierend Einfluss genommen werden?



## Angst ernst nehmen

**Mit Unterstützung der Gemeinschaft** und therapeutischer Begleitung setzen sich Frauen mit wesentlichen Fragen der Krankheitsbewältigung auseinander – ohne Druck und überfordernde Alltagsverpflichtungen.

Patientinnen sprechen psychisch belastende Erinnerungen an den Diagnoseschock und die nebenwirkungsreichen Chemotherapien und Bestrahlungen aus. Sie stellen Fragen nach Überlebenschancen, seelischer und körperlicher Genesung und nach Möglichkeiten der psychosozialen Wiedereingliederung. Die Brustkrebspatientinnen werden mit ihren offen angesprochenen Ängsten ernst genommen.

Im gemeinsamen Gespräch werden individuelle Wege der Angstbewältigung aufgezeigt. Psychoedukative Elemente unterstützen die aktive Rolle der Patientinnen im Umgang mit persönlichen Ängsten auf motivierende Weise. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch entfaltet seine therapeutische Wirksamkeit im Sinne einer heilenden Gemeinschaft.

### **EINZELNE THEMEN ZUR PSYCHISCHEN BEWÄLTIGUNG EINER BRUSTKREBS-ERKRANKUNG:**

- Psychologische Einzelgespräche
- Sozialberatung
- Kreativtherapie
- Meditatives Tanzen
- Motivationstraining

### **INFORMATIONEN ZUR PSYCHOSOZIALEN BETREUUNG NACH DER REHA:**

Für die Zeit nach der Reha erhalten die Patientinnen ausreichende und qualifizierte Informationen zu folgenden Möglichkeiten der psychosozialen Betreuung und Begleitung:

- Adressen von Selbsthilfeorganisationen und bei Bedarf von Hospizeinrichtungen
- Adressen von psychologischen Beratungsstellen, sozialpsychiatrischen Diensten und bei Bedarf von Schuldnerberatungsstellen
- Kontakt- und Informationsadressen für ambulante Psychotherapie bei niedergelassenen Psychotherapeuten



## Lecker, leicht und Lehrküche

**Nicht nur die naturverbundene Lage** des Hauses und die konzeptionelle Ausrichtung der Reha stehen im Einklang mit Wünschen unserer Gäste: Auch die Küche leistet das Ihrige zur Genesung der Frauen. Unsere Klinik ist auch Lehrklinik für die Deutsche Akademie für Ernährungsmedizin!

Gesund schmeckt gut. Unser Küchenteam verwöhnt Sie bei Vollpension drei Mal am Tag mit Speisen, die Ihre Gesundheit unterstützen. Sie wählen zwischen Vollkost, leichter Vollkost, vegetarischem Essen und Biogerichten aus. Auch Sonderkostformen wie Diät- oder Reduktionskost wird unsere Küche gerecht.

Und damit Sie auch zu Hause auf den Geschmack kommen: Alle Frauen sind herzlich eingeladen, in unserer Lehrküche lecker-leichte Rezepte gemeinsam auszuprobieren.

## Im Zentrum einer ganzheitlichen Reha

**Die Rehaklinik Am Kurpark** liegt mitten im Zentrum von Bad Kissingen, direkt am Kurpark. Der weiträumige Park lädt mit Liegewiese, Gartenteich und Schachspiel zum Verweilen ein. Zum äußeren Ideal gesellt sich tolles Ambiente im Hause selbst: Es erwarten Sie moderne Komfort-Einzelzimmer in Hotelstandard, mit Telefon und Fernsehen.



### WENN SIE EINEN AUFENTHALT IN DER REHAKLINIK AM KURPARK WÜNSCHEN ...

Sprechen Sie im ersten Schritt mit Ihrem Arzt. Er wird den Reha-Antrag für Sie ausfüllen. Soll die Maßnahme in einer bestimmten Einrichtung stattfinden, muss der Arzt das ausdrücklich begründen. In diesem Antrag wird auch anhand der Diagnose dargelegt, warum Sie eine Reha benötigen. Ebenso werden die Behandlungsschwerpunkte fixiert.

Der Antrag wird bei der Krankenkasse oder beim Rentenversicherungsträger eingereicht. Der zuständige Kostenträger teilt Ihnen dann mit, ob er die Reha-Kosten übernimmt und welche zusätzlichen Kosten für Sie anfallen.

# Wir mobilisieren Kräfte

**Rückfax: 0971 919-108**

Nachname:

Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Fax/E-Mail:

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

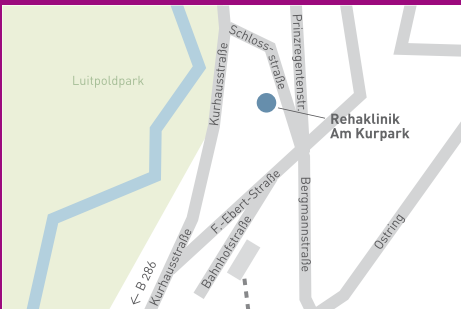
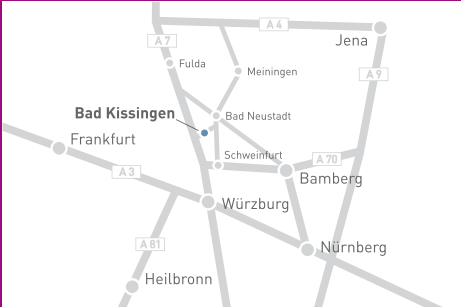
Deutsche Post   
ANTWORT

Rehaklinik Am Kurpark  
Kurhausstraße 9  
97688 Bad Kissingen

## Ich möchte mehr Informationen zur Rehaklinik Am Kurpark

- Klinik allgemein
- Rheumatologische Systemerkrankungen/entzündliches Rheuma
- Tinnitus
- Onkologie/Krebserkrankungen
- Nicht entzündliche Erkrankungen des Bewegungsapparates/  
Verschleißrheuma/Arthrose
- Onkologie
- Gesundheitswochen

## Der Weg zu uns:



### Rehaklinik Am Kurpark

Fachklinik für Rheumatologie/  
Orthopädie, Onkologie und  
Neurootologie

Kurhausstraße 9  
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 919-0  
Fax 0971 919-108

info@rehaklinik-am-kurpark.de  
www.rehaklinik-am-kurpark.de

### Ärztliche Direktorin:

**Prof. Dr. med. Monika Reuss-Borst**  
Fachärztin für Innere Medizin,  
Hämatologie, Intern. Onkologie,  
Rheumatologie, Sozialmedizin

Informationen zu allen neun  
Kliniken der RehaZentren  
Baden-Württemberg:  
**www.rehazentren-bw.de**